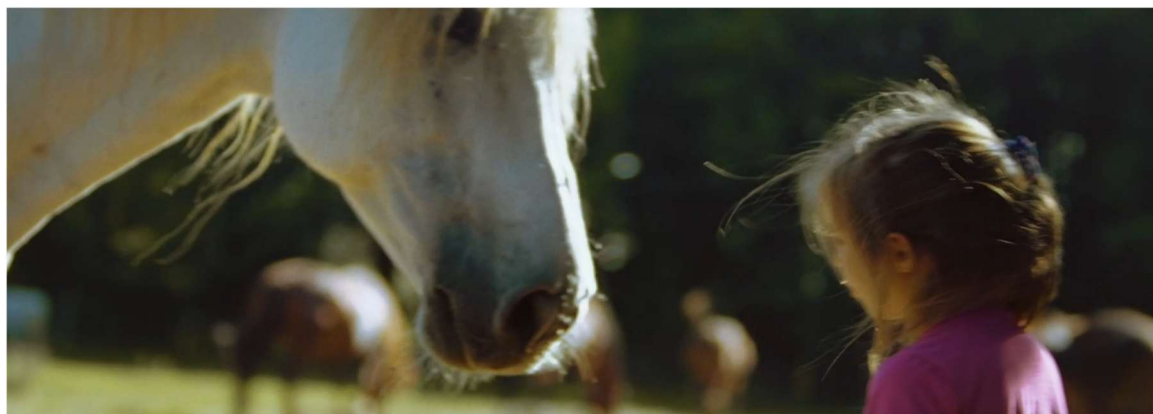




La relazione con i Cavalli rende gli uomini migliori' Nuno Oliveira

L'Isola dei Cavalli è un ambiente ideale per vivere un contatto vero con la Natura e gli animali. Il cavallo, protagonista della nostra associazione, diventa un amico ma soprattutto un maestro.

Le attività proposte sono finalizzate alla creazione di una forte relazione empatica con il Cavallo, attraverso l'accudimento, l'apprendimento del suo modo di esprimersi e comunicare, nonché a promuovere un'equitazione Naturale, basata sulla conoscenza reciproca e il rispetto.

DOVE SIAMO:

Alle porte del Bosco di Macchia Grande, nel Comune di Manziana (Roma), vicino Bracciano.

Per raggiungerci bisogna percorrere la Via Lazio, che collega la Braccianese all'Aurelia. Percorrendo la Via Lazio in direzione Aurelia, girare a destra in Via delle Fontanelle subito dopo la fine del Bosco (seconda traversa a destra).

Con i mezzi è possibile raggiungerci con il treno da Roma - Ostiense alla stazione di Manziana. Dalla stazione di Manziana con bus fino a Via Lazio, incrocio Via delle Fontanelle.



I campi si svolgono nel periodo estivo dal LUNEDÌ al VENERDÌ, le settimane sono pubblicate sul sito www.isoladeicavalli.it

Il progetto è dedicato a: Bambini e Ragazzi delle Scuole elementari e medie, da 6 ai 14 anni. Durante le attività i ragazzi sono divisi in gruppi in funzione delle età.



ORARIO DI ARRIVO E PARTENZA

L'arrivo dei ragazzi è previsto alle ore 8.00, la partenza alle ore 16.00 nel pomeriggio.



PROGRAMMA

08.30 – 12.30 MATTINA - Attività con gli animali

I ragazzi partecipano quotidianamente alle attività di routine del centro, occupandosi della cura degli animali, sia i piccoli animali della fattoria, sia i cavalli. Occuparsi degli animali è una attività di grande emozione e soddisfazione, e fa sentire tutti parte integrante di un posto che vive per le loro cure. Badare agli animali è il modo più sano e facilitante per avvicinarsi alla Natura ed insegnare l'amore ed il rispetto. Dargli da mangiare e accudirli diventa un potente mezzo per fare amicizia e divertirsi insieme.

A seguire, i ragazzi vengono divisi in gruppi per le lezioni di equitazione naturale e volteggio equestre. Per i ragazzi che si avvicinano al cavallo per la prima volta, montare è il raggiungimento di un obiettivo, superamento di paure e creazione di un rapporto di fiducia; i bambini scoprono il cavallo come un animale disponibile e comunicativo, a cui è possibile chiedere e che non va semplicemente 'guidato' come un mezzo. Il cavallo entra a far parte del gruppo del gioco secondo il metodo *Cavalgiocare*.

In funzione dei gruppi e dell'età, le lezioni si alternano nel centro e al Bosco. I ragazzi più grandi o che sono già venuti e che portano avanti il loro percorso, aumenteranno le loro competenze nella comunicazione senza il morso, nella la monta a pelo, nella conduzione in libertà, nella monta in sella e fascione.

12.30 – 14.00 PRANZO

I ragazzi devono portare con sé pranzo al sacco e due merende, una per il mattino e una per il pomeriggio. Si mangia in grandi tavoli all'aperto all'ombra degli alberi, oppure sul prato; in caso il tempo non lo permetta, il pranzo si svolge in apposita area ristoro al coperto.

14.00 – 16.00 POMERIGGIO

Il pomeriggio è dedicato a:

Giochi, gite e passeggiate al bosco di Macchia Grande ed esplorazioni alla ricerca dei cavalli che vivono liberi nel Bosco.

COSA PORTARE:

Cappello, borraccia, crema solare, spray anti insetti, un cambio, K-way in caso pioggia, pantaloni lunghi tipo leggings o tuta, scarpe da ginnastica o comunque chiuse e comode per trekking e passeggiate al bosco, zainetto, mascherina. Si raccomanda un abbigliamento comodo e che non causi preoccupazione, nel caso in cui si dovesse sporcare o danneggiare al contatto con la terra, l'erba e gli animali *'Chi torna a casa pulito, vuol dire che non si è divertito...!'*

COSTO e MODALITA' DI ISCRIZIONE:

I posti sono limitati, le domande di iscrizione verranno accettate, seguendo l'ordine di ricevimento delle stesse, fino a riempimento dei posti disponibili. Per info e prenotazioni scrivere a associazioneisoladeicavalli@gmail.com

Per confermare l'iscrizione è necessario inviare via mail:

1. **Modulo di tesseramento** (allegato) contenente i dati del minore e del genitore o chi ne ha patria potestà.
2. **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**
3. **Copia del bonifico di 300 € a Isola dei Cavalli Associazione Sportiva Dilettantistica** IBAN: IT48K0200873210000103212769, scrivendo nella causale nome e cognome del partecipante





ISOLA DEI CAVALLI ASD – C.F. 97778170585 – Via delle Fontanelle 9, Manziana (RM)

Modulo di richiesta tesseramento

Il sottoscritto/a: _____
nato/a: _____ il: _____
Residente a: _____ (Prov: ____) in Via/Piazza: _____
Codice Fiscale: _____
Tel: _____ E-mail: _____

CHIEDE ☐ PER SE ☐ PER IL MINORE, in qualità di genitore o tutore legale:

Nome e cognome _____ Luogo e data di nascita _____
nato/a a: _____ il: _____
Residente a: _____ (Prov: ____) in Via/Piazza: _____
Codice Fiscale: _____

Il tesseramento a ASI, Associazioni Sportive e Sociali Italiane, ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, ai fini della partecipazione alle attività sportive e didattiche organizzate da **associazione sportiva dilettantistica Isola dei Cavalli ASD**, nel rispetto dei regolamenti federali e dell'ente a cui l'associazione risulta affiliata.

DICHIARA

1. Di aver preso visione dello statuto della ASD e di accettarne le norme ed il regolamento.
2. Di essere stato informato che il tesseramento prevede la copertura assicurativa obbligatoria per infortuni avvenuti in occasione e a causa dello svolgimento delle attività sportive, di cui all'art.51 della L.289/02; Di aver preso visione delle coperture assicurative comprese nel tesseramento ad ASI sul sito www.asiequitazione.com. Di essere a conoscenza che la copertura assicurativa base prevista dall'associazione per l'avviamento all'equitazione corrisponde al tesseramento A e che su richiesta del tesserato è possibile richiedere tessere con copertura assicurativa superiore previste dall'Ente ASI
3. Di essere in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità, che si impegna a fornire all'associazione prima dell'inizio delle attività sportive, come da DM 24.4.2013
4. Di autorizzare il trattamento dei dati personali secondo il D.Lgs. 196/2003 e GDPR 679/2016, necessario per l'invio dei dati all'Ente di Affiliazione per il tesseramento e la conservazione degli stessi come da statuto dell'associazione.

Data: _____ Firma _____