

La relazione con i Cavalli rende gli uomini migliori' Nuno Oliveira

L'Isola dei Cavalli è un ambiente ideale per vivere un contatto vero con la Natura e gli animali. Il cavallo, protagonista della nostra associazione, diventa un amico ma soprattutto un maestro.

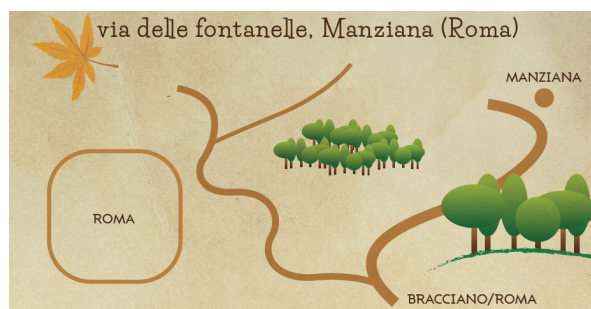
Le attività proposte sono finalizzate alla creazione di una forte relazione empatica con il Cavallo, attraverso l'accudimento, l'apprendimento del suo modo di esprimersi e comunicare, nonché a promuovere un'equitazione Naturale, basata sulla conoscenza reciproca e il rispetto.

DOVE SIAMO:

Alle porte del Bosco di Macchia Grande, nel Comune di Manziana (Roma), vicino Bracciano.

Per raggiungerci bisogna percorrere la Via Lazio, che collega la Braccianese all'Aurelia. Percorrendo la Via Lazio in direzione Aurelia, girare a destra in Via delle Fontanelle subito dopo la fine del Bosco (seconda traversa a destra).

Con i mezzi è possibile raggiungerci con il treno da Roma - Ostiense alla stazione di Manziana. Dalla stazione di Manziana con bus fino a Via Lazio, incrocio Via delle Fontanelle.



I campi si svolgono nel periodo estivo e le settimane sono pubblicate sul sito www.isoladeicavalli.it

Il progetto è dedicato a: Bambini e Ragazzi delle Scuole elementari e medie, da 8 ai 14 anni. Durante le attività i ragazzi sono divisi in gruppi in funzione delle età.



ORARIO DI ARRIVO E PARTENZA

L'arrivo dei ragazzi è previsto alle ore 8.00, la partenza alle ore 16.00 nel pomeriggio.



PROGRAMMA

08.30 - 12.30 MATTINA - Attività con gli animali

I ragazzi partecipano quotidianamente alle attività di routine del centro, occupandosi della cura degli animali, sia i piccoli animali della fattoria, sia i cavalli. Occuparsi degli animali è una attività di grande emozione e soddisfazione, e fa sentire tutti parte integrante di un posto che vive per le loro cure. Badare agli animali è il modo più sano e facilitante per avvicinarsi alla Natura ed insegnare l'amore ed il rispetto. Dargli da mangiare e accudirli diventa un potente mezzo per fare amicizia e divertirsi insieme.

A seguire, i ragazzi vengono divisi in gruppi per le lezioni di equitazione naturale e volteggio equestre.

Per i ragazzi che si avvicinano al cavallo per la prima volta, montare è il raggiungimento di un obiettivo, superamento di paure e creazione di un rapporto di fiducia; i bambini scoprono il cavallo come un animale disponibile e comunicativo, a cui è possibile chiedere e che non va semplicemente 'guidato' come un mezzo. Il cavallo entra a far parte del gruppo del gioco secondo il metodo *Cavalgiocare*.

In funzione dei gruppi e dell'età, le lezioni si alternano nel centro e al Bosco. I ragazzi più grandi o che sono già venuti e che portano avanti il loro percorso, aumenteranno le loro competenze nella comunicazione senza il morso, nella la monta a pelo, nella conduzione in libertà, nella monta in sella e fascione.

12.30 – 14.00 PRANZO

I ragazzi devono portare con sé pranzo al sacco e due merende, una per il mattino e una per il pomeriggio. Si mangia in grandi tavoli all'aperto all'ombra degli alberi, oppure sul prato; in caso il tempo non lo permetta, il pranzo si svolge in apposita area ristoro al coperto.

14.00 – 16.00 POMERIGGIO

Il pomeriggio è dedicato a:

Giochi, gite e passeggiate al bosco di Macchia Grande ed esplorazioni alla ricerca dei cavalli che vivono liberi nel Bosco.

COSA PORTARE:

Cappello, borraccia, crema solare, spray anti insetti, un cambio, K-way in caso pioggia, pantaloni lunghi tipo leggings o tuta, scarpe da ginnastica o comunque chiuse e comode per trekking e passeggiate al bosco, zainetto, mascherina. Si raccomanda un abbigliamento comodo e che non causi preoccupazione, nel caso in cui si dovesse sporcare o danneggiare al contatto con la terra, l'erba e gli animali *'Chi torna a casa pulito, vuol dire che non si è divertito...!'*

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Per info e prenotazioni scrivere a associazioneisoladeicavalli@gmail.com. I posti sono limitati, le domande di iscrizione verranno accettate, seguendo l'ordine di ricevimento delle stesse, fino a riempimento dei posti disponibili.

A seguito della conferma della disponibilità, per confermare l'iscrizione è necessario inviare via mail:

1. Modulo iscrizione al camp con certificato medico per attività sportiva non agonistica
2. Copia del bonifico a Isola dei Cavalli Associazione Sportiva Dilettantistica

IBAN: IT48K0200873210000103212769, scrivendo nella causale nome e cognome del partecipante e la data del camp





**ISOLA DEI CAVALLI A.S.D, C.F. 97778170585, Via delle Fontanelle 9, Manziana (RM)
DOMANDA DI ISCRIZIONE CAMPUS**

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____ il _____

Residente in _____ Via _____ Cod. Fisc. _____

Tel1 _____ Tel2 _____ e-mail _____

CHIEDE di tesserare il minore

Nome e cognome _____ nato/a a _____ il _____

Residente in _____ Via _____ Cod. Fisc. _____

All'associazione Isola dei Cavalli A.S.D., per poter partecipare alle attività sociali, sportive, didattiche e ricreative per l'anno 2026.

E chiede che possa partecipare al campus estivo nella seguente settimana: _____,
con le modalità e programma descritti nel file allegato e pubblicato su www.isoladeicavalli.it

- Dichiaro inoltre di aver preso visione dello Statuto e del Regolamento e di accettarlo.
- Si impegna a fornire certificato medico non agonistico prima dell'inizio delle attività. In caso contrario, esonera l'associazione da qualsiasi responsabilità in caso di infortunio o malessere dovesse verificarsi durante lo svolgimento delle attività.
- Si impegna a comunicare, prima dell'inizio del campus, se il minore dovesse presentare particolari allergie (es. punture insetti, erbe o polveri) o eventuali intolleranze alimentari
- Si impegna ad inviare a associazioneisoladeicavalli@gmail.com il presente modulo, completato in ogni sua parte, oltre a copia del versamento della quota di iscrizione per mezzo di bonifico bancario alle seguenti coordinate: Isola dei Cavalli A.S.D. IBAN: IT48K0200873210000103212769. Unicredit, specificando nella causale 'tesseramento NOME e COGNOME e campus SETTIMANA DAL ..AL..'
- Autorizza il trattamento dei dati personali per le finalità previste dallo statuto dell'associazione, in particolare: Dichiaro di aver preso visione dell'informativa sulla Privacy fornita, autorizza il trattamento dei dati personali da parte dell'Associazione, ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679/2016 per la realizzazione delle finalità istituzionali e nella misura necessaria all'adempimento degli obblighi fiscali, legali ed assicurativi previsti dalle normative vigenti. Dichiaro di dare il proprio consenso all'uso dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679/2016, per la comunicazione diretta via mail, messaggistica telefonica posta ordinaria, per le finalità istituzionali dell'Associazione. Dichiaro di essere consapevole di poter richiedere la cancellazione, variazione o aggiornamento dei propri dati personali rivolgendosi alla sede legale di Isola dei Cavalli a.s.d, in Via delle Fontanelle 9, Manziana.

Data _____ Firma del richiedente o di chi ne ha la patria potestà _____

Autorizza la fotografia e/o la ripresa del minore, effettuate ai soli fini istituzionali, per invio ai genitori in ricordo delle attività svolte (facoltativo)

Si No

Data _____ Firma del richiedente o di chi ne ha la patria potestà _____